

DAS MAGAZIN DER



WITTEN | WETTER | HERDECKE | 1. SEMESTER 2026



KONTRAST



PROGRAMM



Inhalt

Seite 3	INNENBLICK
Seite 4	SCHNAPPSCHUSS
Seite 6	ZAHLREICH
Seite 7	NACHGEFRAGT
Seite 8	LEBENSWELTEN
Seite 10	SPRACHWELTEN
Seite 12	GESUNDELEBEN
Seite 13	KREATIVLEBEN
Seite 14	BERUFSLEBEN
Seite 16	VORORT
Seite 18	NEUSTART
Seite 20	ZEITSPIEGEL
Seite 22	HINGESCHAUT
Seite 24	LEHRREICH
Seite 26	GEWUSSTWIE
Seite 27	UNDJETZT

*Genau wie die filigrane Spitze
auf der Titelseite ist auch dieses
Vögelchen eine Klöppelarbeit.
Wann starten Sie Ihr erstes
Klöppel-Projekt?*



Gestalten Sie die Zukunft des Lernens!

Die vhs sucht engagierte und inspirierende Menschen, die ihre Leidenschaft und Expertise mit unseren Teilnehmer/-innen teilen möchten. Wenn Sie über Fachwissen in einem bestimmten Bereich verfügen und Freude daran haben, Wissen zu vermitteln, dann sind Sie bei uns genau richtig!

Warum bei uns unterrichten?

- Vielfältige Themen: Bringen Sie Ihre Ideen in Bereichen wie Sprachen, Yoga, EDV, Bewerbungstraining und mehr ein.
- Flexible Gestaltung: Bestimmen Sie Ihre Unterrichtszeiten und -formate.
- Perspektiven eröffnen: Helfen Sie anderen, neue Fähigkeiten zu erlernen und persönliche Ziele zu erreichen.
- Unterstützendes Umfeld: Profitieren Sie von qualifizierter Betreuung und einer unterstützenden vhs-Community.

Details zum Bewerbungsverfahren finden Sie auf Seite 26.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Senden Sie uns Ihr Kursangebot an info@vhs-www.de.

Lassen Sie uns gemeinsam Wissen vermitteln und die Neugier der Menschen wecken!

Praxisworkshop des Bundesverbandes für Werkpädagogik im Werkhof

Am 07.11.2025 richtete die Jugendwerkstatt „Werkhof“ der vhs Witten | Wetter | Herdecke in ihren Räumen in Witten-Heven den jährlichen Praxisworkshop des Bundesverbandes Werkpädagogik aus. Es handelt sich dabei um einen pädagogischen Ansatz, der sich mit der Verknüpfung von praktischer Arbeit (Werken) und Lernen befasst, um die Entwicklung von Kreativität, Selbstvertrauen und sozialen Fähigkeiten zu fördern. Die 28 Teilnehmenden konnten im Rahmen des Workshops in den vier Werkbereichen Metall, Holz, Textil und Küche einfache und in der Praxis erprobte Werkstücke erstellen, die dem Niveau der Jugendlichen in Jugendwerkstätten entsprechen und erfahrungsgemäß gut ankommen. Dazu gehörten z. B. ein Bild aus Knöpfen, ein Fahrrad-Wandhalter aus Metall, ein schwebender Tisch sowie Snacks und ein Menü mit frischen Zutaten der Saison. Das Angebot richtete sich sowohl an Werkpädagog/-innen und Werkanleiter/-innen als auch an Mitarbeitende aus dem sozialen bzw. pädagogischen Bereich, die in Vertretungssituationen kreative und handwerkliche Arbeiten anbieten möchten.



Interaktive Lernmethoden an der vhs

Digitale Tafeln revolutionieren den Bildungsbereich. Auch die vhs Witten | Wetter | Herdecke hat sich bereits 2021 entschieden, in den Einsatz digitaler Tafeln zu investieren. Allein im vergangenen Jahr verdoppelten wir die Zahl der Geräte im vhs-Seminarzentrum von sechs auf zwölf. Auch in unseren Schulabschlussklassen im Widenzentrum sind die Smartboards längst nicht mehr wegzudenken. Die Integration multimedialer Inhalte eröffnet eine Vielzahl von Möglichkeiten, die den Unterricht lebendiger und ansprechender gestalten. So kann beispielsweise durch den Einsatz von Videos, kreativen Tafelbildern und Online-Recherchen der Lernprozess dynamischer und abwechslungsreicher gestaltet werden. Zudem erleichtern die digitalen Tafeln die Zusammenarbeit und den Austausch von Ideen, was die Lernatmosphäre verbessert und die Motivation der Teilnehmer/-innen steigert. Sie sind leicht zu bedienen, sodass Kursleiter/-innen sich auf das Wesentliche konzentrieren können: das Lehren und Lernen. So gestalten wir unsere Bildungsangebote noch attraktiver.

Auf die Spitze getrieben

Klöppeln ist längst nicht mehr nur das Handwerk für „Omas Spitzendeckchen“. Heute wird diese faszinierende Technik kreativ in neuen Zusammenhängen eingesetzt und eröffnet damit überraschende und spannende Gestaltungsmöglichkeiten.

Im Zusammenspiel mit unterschiedlichen Materialien und frischen Ideen entstehen ganz besondere Objekte – von filigranen Spitzen über beeindruckende Bilder bis hin zu trendigen Accessoires oder Schmuck. So können kunstvolle Ohrringe, Armbänder, Gürtelschnallen, Tücher, Weihnachts- und Osterschmuck und vieles anderes geklöpelt werden. Auch dreidimensionale Deko-Objekte, wie beispielsweise Teelichthalter, lassen sich mit Hilfe der Klöppelkunst anfertigen. So wird Tradition lebendig und gleichzeitig zeitgemäß umgesetzt.

*Filigran geklöppelte
Physalishüllen*



Die Ursprünge der Klöppelkunst reichen bis ins 16. Jahrhundert zurück. Wer die Kunst erlernen möchte, wird feststellen, dass Kenntnisse der historischen Spitzenarten die Basis für moderne Designs bilden.

In unserem Kurs lernen Sie nicht nur die Grundlagen des Klöppelns, sondern auch, wie Sie die Klöppeltechnik in neuen Kontexten anwenden können. Der Dozentin Wilma Kikuth-Wesberg ist es ein Herzensanliegen, diese wunderbare alte Tradition so weiterzuentwickeln, dass sie auch im 21. Jahrhundert modern bleibt.

Neueinsteiger/-innen sind herzlich willkommen! Sie werden intensiv betreut und in einer kreativen Atmosphäre angeleitet. Die Dozentin steht Ihnen jederzeit zur Seite und sorgt dafür, dass Sie die Klöppeltechnik nicht nur erlernen, sondern auch den kulturhistorischen Hintergrund verstehen.



Wilma Kikuth-Wesberg gibt seit 1978 Klöppelkurse an unserer vhs. Nach einem autodidaktischen Einstieg hat sie sich kontinuierlich in Seminaren in den führenden Spitzenzentren in Belgien, England, Frankreich und Dänemark weitergebildet.

*Ein zauberhaft
gearbeitetes Windspiel*



*Kunstvoll gestaltete und mit Perlen
besetzte Armbänder und ein Fingerring*



*Blumenkinder
mit Frühlingsblüten*



KLÖPPELN – EINE ALTE HANDARBEIT NEU BELEBT

33021 Kurs, Wilma Kikuth-Wesberg
Witten, vhs Seminarzentrum
Mi, 11.02.2026, 19:30 – 21:45 Uhr, 10 x
90,00 EUR

*Mit Klöppelspitze
verzierte Teelichthalter*



VHS IN ZAHLEN

106

Jahre

ist unsere vhs alt. Die vhs in Witten wurde 1919 gegründet. 2019 haben wir daher zusammen mit vielen anderen Volkshochschulen das hundertjährige Bestehen gefeiert.

13

vhs, Städte.

Die vhs wwH ist ein Zweckverband und für die Bürger/-innen der Städte Witten, Wetter und Herdecke tätig.

113

Mitglieder hat die Volkshochschulvereinigung Witten e.V., kurz vhw. Sie unterstützt als Förderverein die Arbeit der Volkshochschule Witten | Wetter | Herdecke und nimmt gemeinsam Bildungsveranstaltungen wahr.

Kontakt: Verena Thalemann
02302 581 8643

Das nächste Semester beginnt am 09.02.2026

9

23

1975 gab es zwei Kochkurse pro Semester (einen Grundkurs und einen weiterführenden Kurs), 2025 gab es durchschnittlich 23 Kochkurse pro Semester.
Buchen Sie den Trendkochkurs:

Die besten Rezepte bekannter Fernsehköche/-innen
22011 Kurs, Di, 10.02.2026, 16:45 – 21:15 Uhr

1976 wurden an der vhs fünf Sprachen unterrichtet (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch). Im 1. Semester 2026 werden 13 angeboten. 2026 startet auch wieder ein Japanischkurs:

Japanisch I, A1 für den Einstieg
56071 Kurs, Fr, 13.02.2026, 17:00 – 18:30 Uhr, 9 x

13

7 FRAGEN AN ...

unseren EDV-Dozenten **Ulrich Bauer**



1. Was verbindet Sie mit der vhs?

Ich bin durch Zufall an die vhs gekommen, ein Freund hatte für seinen Kurs keine Zeit und mich gebeten, für ihn einzuspringen. Das war vor 21 Jahren. Es bereitet mir Freude, mit Menschen zu arbeiten, und so bin ich beim Kursegeben geblieben. Als Web-Designer habe ich mit der Bildbearbeitung begonnen und im Laufe der Zeit sind weitere EDV-Kurse hinzugekommen. Da ich sehr geduldig bin und mich in Menschen hineinversetzen kann, gebe ich meistens Kurse für unsere älteren Mitbürger/-innen.

2. Was möchten Sie den Menschen mit Ihrer Arbeit vermitteln? Wofür brennen Sie?

Ziel ist es, durch persönliche Geschichten und echte Erlebnisse die Freude am Lernen spürbar zu machen. An der vhs entstehen nicht nur neue Fähigkeiten, sondern auch Gemeinschaft und Lebensfreude. Wenn die Angst vor dem Neuen genommen wird und die Technik eingesetzt wird, um besser im Alltag zurecht zu kommen, freue ich mich immer, geholfen zu haben. Ohne Computer und Smartphone sind die Menschen von vielem abgeschnitten, das zu ändern ist mein Anliegen.

3. Was war Ihr schönstes Erlebnis in Ihrer Zeit bei der vhs?

Ich erinnere mich besonders gerne an eine Frau, die geweint hat, als sie ihre Familie, die weit weg wohnt, nach langer Zeit per Bildtelefonie wiedergesehen hat. Auch schreibe ich gerne mal Rezepte bei den Schreibübungen auf, und eine Teilnehmerin kam am nächsten Tag mit einem solchen selbstgebackenen Kuchen in den Kurs.

4. Haben Sie ein Lebensmotto und hat das auch Einfluss auf Ihre Arbeit?

Leben ist Lernen und darf Freude machen. Jeden Tag ein Stückchen weiterkommen, egal wo man steht, ist besonders für die Teilnehmer/-innen wichtig, ohne sich zu überfordern oder sich mit anderen zu vergleichen. Hemmschwellen abbauen und ins Tun kommen, keine Angst vor Fehlern haben, einfach machen. Durch Fehler wird man klug, darum ist einer nicht genug.

5. Was wäre Ihr persönlicher Lieblings-vhs-Kurs?

Ich mag Pflanzen und die Natur. In einem Kurs in Flora und Fauna, in Verbindung mit geeigneten Apps wie Flora Incognita und einer erfahrenen Kursleitung, herauszufinden, was man draußen alles essen kann und wie es auf den Körper wirkt, wäre schön.

6. Haben Sie einen Lieblingsort und was mögen Sie dort besonders?

Ich mag das Meer, das Kommen und Gehen der Wellen. Es erinnert mich daran, dass alles im Leben im Fluss ist. Alles verändert sich ständig. Dort kann ich loslassen und durchatmen, die Sonne genießen.

7. Welchen Traum möchten Sie sich noch erfüllen?

Ich möchte eine längere Radtour machen. Langsam fahren und die Gegend erfahren, die Natur spüren, Menschen begegnen, auch auf Campingplätzen. Der Weg ist das Ziel, bei Gegenwind oder auch Rückenwind.

ALLTAG UND RECHT

Ob es um den Schutz der eigenen Daten geht, die Vorsorge für Alter und Krankheit oder die Reparatur des eigenen Fahrrads – in unserem Bereich Alltag & Recht werden Sie fündig. Wir bieten Ihnen Unterstützung in einer sich verändernden Welt und bleiben dabei immer nah am Alltag.

Datenschutz für Einsteiger/-innen

in Zusammenarbeit

mit der Verbraucherzentrale NRW

12161 Einzelveranstaltung, Nadine Schröer

Witten, vhs Seminarzentrum

Do, 21.05.2026, 17:00 Uhr

entgeltfrei

Obstbaumschnitt – Theorie und Praxis

in Zusammenarbeit mit der NaWit –

Biologische Station e.V.

13091 Wochenendveranstaltung,

Jens Storchmann, Witten, Biologische Station

Sa, 14.03.2026, 10:00 - 14:00 Uhr

10,00 EUR



Mein Fahrrad: Reparatur und Pflege

16051 Wochenendveranstaltung,

Thorsten Ebenfeld

Witten, vhs Seminarzentrum

Sonntag, 01.03.2026, 10:00 – 14:00 Uhr

29,00 EUR

LEBENS WELTEN

Selbstbestimmt vorsorgen für Krankheit und Alter

in Zusammenarbeit mit der Betreuungsstelle
der Stadt Witten

12301 Einzelveranstaltung, Fabian Schneider

Witten, Rathaus

Do, 12.02.2026, 17:00 Uhr, entgeltfrei

Ein weiterer Termin findet am 07.05.2026 statt.



Sicher & mobil mit dem Pedelec: Ein praxisnahes Training

in Zusammenarbeit mit der Polizei Bochum/
Verkehrsunfallprävention

16021 Workshop, Gundula Downar

Witten, vhs Schwedenheim

Mo, 20.04.2026, 15:00 – 17:15 Uhr, entgeltfrei

Ein weiterer Termin findet am 11.05.2026 statt.



Die Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartner/-innen macht es uns möglich, Ihnen geballtes Expertenwissen und eine breite Palette an Themen anbieten zu können.

Der Fachbereich Gesellschaft, Politik und Kultur bietet Veranstaltungen von der Politischen Bildung über Alltag und Recht bis zu Ökologie, Literatur und Familie. Hier eine kleine Auswahl:

VHS.WISSEN LIVE

Unser kostenloses Online-Format vhs.wissen live bringt Veranstaltungen per Livestream über Zoom direkt zu Ihnen nach Hause.

Das Programm wird laufend aktualisiert und erweitert (www.vhs-www.de).

Die Wiederkehr der Imperien

15031 Onlinevortrag,

Sa, 01.08.2026, 19:30 Uhr

Herfried Münkler war Professor für Politikwissenschaft an der Berliner Humboldt-Universität.

Viele seiner Bücher gelten als Standardwerke.

DIE BÜRGERUNIVERSITÄT IM HAUS WITTEN

In der Bürgeruniversität der vhs Witten | Wetter | Herdecke und der Universität Witten/Herdecke berichten Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler über ihre Arbeit und ihre Forschungsergebnisse:

30.04.2026

Trump – Demokratie und Europa

Prof. Dr. Birger Priddat

20.05.2026

Von der therapeutisch-diagnostischen Bedeutung der Künste für das Demenzgeschehen

Prof. Dr. Thomas Ostermann

11.06.2026

Zähne und Alter – Warum Mundgesundheit über Lebensqualität entscheidet

Prof. Dr. Anton Friedmann

jeweils 7,00 EUR; erm. 5,00 EUR



NATUR UND ÖKOLOGIE



Unsere Bildvorträge, Exkursionen und Kurse mit der Naturschutzgruppe Witten – Biologische Station e.V. (NaWit) nehmen Sie mit in die Natur und bieten überraschende Einblicke in Flora und Fauna vor Ort.

Wildkräuter am Wegesrand

in Zusammenarbeit mit der NaWit

13271 Exkursion, Birgit Ehse

Mi, 13.05.2026, 17:00 – 18:30 Uhr

8,00 EUR; erm. 4,00 EUR (Kinder u.

Jugendliche bis einschl. 16 Jahre frei)

ZU GAST BEI...

In unserem neuen Format „Zu Gast bei...“ geben wir Einblicke in die Arbeitswelt lokaler Institutionen und Unternehmen. Bei Besuchen vor Ort werfen wir einen Blick hinter die Kulissen und bieten die Möglichkeit, sich umzusehen und Fragen zu stellen.

... der Feuerwehr Witten

Witten, Feuer- und Rettungswache
der Berufsfeuerwehr Witten

Sa, 28.3.2026, 11:00 – 13:15 Uhr, entgeltfrei

Ein weiterer Termin findet am 20.06.2026 statt.



SPRACH WELTEN

Sprachen öffnen Welten und wir öffnen die Türen dazu!

Sprachenlernen ist mehr als nur Grammatik und Vokabeln büffeln. Sprache ist Begegnung, Bewegung, Ausdruck – und manchmal eben auch ein bisschen Bühne.

In unserer neuen Theatergruppe etwa wird Englisch nicht nur gesprochen, sondern gespielt, gefühlt und gelebt. Wer mitmacht, entdeckt, wie viel Spaß Sprache machen kann, wenn Gestik, Humor und Emotion aufeinandertreffen. Und keine Sorge: Bühnenerfahrung brauchen Sie nicht – Neugier und Lust aufs gemeinsame Lernen und Ausprobieren genügen völlig!

Und wer lieber reist als Theater spielt, kann bei Bildvorträgen und unserem Chansonabend andere Länder und Kulturen entdecken. Unsere Referentinnen und Referenten nehmen Sie mit auf Reisen, die Lust auf mehr machen – vielleicht ja sogar auf den passenden Sprachkurs dazu?

Denn Sprachenlernen an der vhs bedeutet: Eintauchen statt pauken, ausprobieren statt auswendig lernen und gemeinsam lernen statt allein büffeln.



Mehr als nur Theater – hier wird Englisch lebendig!

In unserer neuen English Drama Group steht die Freude am spontanen Sprechen und Ausprobieren im Vordergrund. Gemeinsam spielen wir kurze Szenen, improvisieren, erfinden Dialoge und ganz nebenbei verbessert sich Ihr Englisch fast von selbst.

Sicher Englisch sprechen durch Theaterübungen, ab Level B1

52511 Kurs, Anna Krücken
Witten, vhs Seminarzentrum
Do, 12.03.2026, 16:45 – 18:15 Uhr, 10 x
78,00 EUR

Mehr als nur Bilder – Reisen mit allen Sinnen

Fernweh? Unsere Vorträge nehmen Sie mit auf eine kleine Weltreise – ganz ohne Kofferpacken.

Eine Reise durch Irland

Grüne Weiten, raue Küsten und die Magie keltischer Geschichte – erleben Sie die „Emerald Isle“ in all ihren Facetten. Stimmungsvolle Bilder, Texte und Musik lassen Irlands Landschaft und Lebensgefühl lebendig werden.

14051 Einzelveranstaltung, Peter Krause
Witten, Haus Witten
Fr, 13. März, 18:30 Uhr
8,00 EUR, erm. 4,00 EUR

Eine Reise durch Italien

Von antiken Stätten bis zur sonnigen Amalfiküste: Lassen Sie sich von Italiens Farben, Geschichten und Melodien verzaubern. Digitale Bilder, Erzählungen und Musik verbinden sich zu einem genussvollen Abend voller „dolce vita“.

14051 Einzelveranstaltung, Peter Krause
Witten, Haus Witten
Fr, 17. April, 18:30 Uhr
8,00 EUR, erm. 4,00 EUR

Mehr als nur Französisch – Worte, die unter die Haut gehen

Erleben Sie die Poesie der französischen Chansons – Lieder voller Gefühl, Geschichte und Klang. Lauschen, verstehen, genießen: Im begleitenden Workshop entdecken Sie die Worte und Geschichten hinter der Melodie.

Workshop zum Chansonabend – Eine musikalische Reise nach Frankreich

53191 Einzelveranstaltung, Georg Marekwica
Fr, 29.05.2026, 16:00 Uhr – 17:30 Uhr
Witten, vhs Seminarzentrum
10,00 EUR, keine Ermäßigung

Eine musikalische Reise nach Frankreich – Chansonabend

53181 Einzelveranstaltung, Georg Marekwica
Witten, vhs Seminarzentrum
Fr, 29.05.2026, 18:00 Uhr – 20:15 Uhr
10,00 EUR, ZG 2,00 EUR, keine Ermäßigung

Mehr als nur ein Quiz – spielerisch in Sprache und Kulturen eintauchen

Raten Sie mit und sammeln Sie Punkte – nicht in einem Pub, aber bei einem Getränk in lockerer Atmosphäre. Es geht um Spannendes und Kurioses aus der englischen und amerikanischen Kultur und Geschichte, um Alltagswissen und Popkultur, aber natürlich auch um englische Sprache und Grammatik.

Pub Quiz: Englische Sprache und englischsprachige Kulturen

52052 Einzelveranstaltung, Susanne Liedtke
Witten, vhs Seminarzentrum
Fr, 08.05.2026, 18:00 – 21:15 Uhr
9,00 EUR, ZG 3,00 EUR, keine Ermäßigung



Mehr als nur ein Sprachkurs – hier beginnt Verständigung

Schnupperkurs: Chinesisch zum Kennenlernen

56021 Kurs, Yitao Quan
Witten, vhs Seminarzentrum
Mo, 09.02.2026, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr, 2 x
25,00 EUR

Japanisch I, A1 für den Einstieg, Teil 1

56071 Kurs, Jennifer Prentki
Witten, vhs Seminarzentrum
Fr, 13.02.2026, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr, 9 x
97,20 EUR

Schnupperkurs: Neugriechisch zum Kennenlernen

56121 Kurs, Athanasios Lallo
Witten, vhs Seminarzentrum
Mi, 11.02.2026, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr, 2 x
25,00 EUR

Englisch für den Wiedereinstieg, Level A2, Teil 1

52321 Kurs, Mattis Morten Kern
Witten, Albert-Martmöller-Gymnasium
Mo, 09.02.2026, 17:00 – 18:30, 6 x
46,80 EUR

Entspannung und Gesundheit: Yoga-Präventionskurse

Alle Präventionskurse
finden Sie unter:



Hier sorgen Sie aktiv für Ihre Gesundheit: Unsere zertifizierten Präventionskurse im Bereich Yoga fördern nicht nur Ihre Beweglichkeit, sondern helfen auch beim Stressabbau und stärken Ihr Immunsystem. Sie helfen Ihnen dabei, chronischen Erkrankungen vorzubeugen und langfristige Verhaltensänderungen zu erreichen.



Die Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention garantiert einen hohen Qualitätsstandard. Unsere erfahrenen und einfühlsamen Dozentinnen und Dozenten begleiten Sie kompetent bei Ihrer Yogapraxis. Bei regelmäßiger Teilnahme können Sie von finanziellen Förderungen durch Ihre Krankenkasse profitieren – eine anteilige Erstattung ist einmal im Jahr möglich.

Nutzen Sie unsere große Auswahl an Präventionskursen und erleben Sie die positive Wirkung auf Körper und Geist!

Genießen Sie die angenehme Atmosphäre in unserem Yogarium. Sämtliches Equipment wie z. B. Matten, Kissen oder Decken steht Ihnen dort zur Verfügung, sodass Sie sich ganz auf Ihre Praxis konzentrieren können. Unser gemütlicher Aufenthaltsbereich lädt zwischen den Yoga-Einheiten zum Entspannen bei einer Tasse Tee ein.



Die Kurse folgender Kursleiter/-innen sind durch die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert: Barbara Bodden, Claudia Klamt, Lars Korthaus, Irene Mechsner, Petra Schallnas, Jessica Springob

Natürlich, verspielt, einzigartig Makramee im Boho-Design

Der Boho-Style ist ein bunter Mix aus verspielten Accessoires, luftigen Kleidern und Möbeln aus natürlichen Materialien in sanften, hellen Farben. Er strahlt Leichtigkeit und Freiheit aus, inspiriert von der Natur. Der Bohemian-Look kombiniert organische Akzente und kreative Details, die Individualität und Lebensfreude verkörpern. Veronika Kaya



Wer das Atelier „Boho and More“ von Veronika Kaya betritt, ist begeistert von der gemütlichen und einladenden Atmosphäre. Viele Naturmaterialien und verspielte Accessoires erfreuen die Seele. Jeder Arbeitsplatz am großen Tisch ist liebevoll geschmückt; Obst und kleine Snacks können genascht werden. Im Workshop erlernen die Teilnehmer/-innen die Grundtechnik des Makramee, dessen handgeknüpfte Knoten ohne jedes Werkzeug am Ende ein individuelles Deko-Objekt im Boho-Stil entstehen lassen.

Dabei werden ausschließlich wollweiße oder pastellfarbene Naturgarne verwendet. Die Grundtechnik kann auf die Herstellung unzähliger Accessoires wie beispielsweise Schlüsselanhänger, Armbänder, Teelichtgläser, Hängevasen oder Türkränze übertragen werden. Die Tätigkeit des Knüpfens selbst beruhigt und entspannt. „Die Gedanken können fließen, während man sich in die Arbeit versenkt“, beschreibt Veronika Kaya das Gefühl. „Wir sind hier unbeschwert und haben Spaß. Alltagsprobleme bleiben draußen.“

BohoBelle – Makramee Hängevase zum Selbermachen

33031 Wochenendveranstaltung,
Veronika Kaya, Atelier Boho and More, Witten
So, 01.03.2026, 11:00 – 15:30 Uhr
47,00 EUR, ZG: 12,00 EUR, keine Ermäßigung

BohoLuna – Makramee-Kranz mit Trockenblumen

33041 Wochenendveranstaltung,
Veronika Kaya, Atelier Boho and More, Witten
So, 26.04.2026, 11:00 – 15:30 Uhr
47,00 EUR, ZG: 12,00 EUR, keine Ermäßigung

Bildungsurlaube, Qualifizierungen und weitere Veranstaltungen rund um den Beruf – die vhs unterstützt Sie dabei, Ihre Karriere aktiv zu gestalten. Nutzen Sie die vielfältigen Angebote, um Ihre beruflichen Perspektiven zu erweitern.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

47052 Bildungsurlaub, Hans Voß
Witten, vhs Seminarzentrum
Mo – Fr, 09.03. – 13.03.2026, 09:30 – 15:30 Uhr, 5 x
310,00 EUR, keine Ermäßigung
Ein weiterer Bildungsurlaub (47012) findet vom 10.10. – 16.10.2026 statt.

Fachkraft Trauerbegleitung

47071 Bildungsurlaub, Annette Wagner
Witten, vhs Seminarzentrum
Mo - Fr, 08.06. - 12.06.2026, 09:00 - 16:30 Uhr, 5 x
670,00 EUR, keine Ermäßigung



English communication, Level A2/B1

58351 Bildungsurlaub, Maïke van Mameren
Witten, vhs Seminarzentrum
Mo – Fr, 16.03. – 20.03.2026, 09:00 – 15:00 Uhr, 5 x
199,00 EUR, keine Ermäßigung

English communication, Level B1/B2

58361 Bildungsurlaub, Maïke van Mameren
Witten, vhs Seminarzentrum
Mo – Fr, 13.04. – 17.04.2026, 09:00 – 15:00 Uhr, 5 x
199,00 EUR, keine Ermäßigung

Make your English work: Englisch für den Beruf

58211 Kurs, Jörg Stumpf
Witten, vhs Seminarzentrum
Do, 19.02.2026, 16:30 - 18:30 Uhr, 11 x
174,00 EUR, keine Ermäßigung



Italienisch A1 für Einsteiger/-innen

54201 Bildungsurlaub, Dirk Sichtig
Witten, vhs Seminarzentrum
Mo – Fr, 11.05. – 15.05.2026, 09:00 – 14:45 Uhr, 5 x
178,50 EUR, keine Ermäßigung

Natur- und Umweltpädagogik in Kita und Grundschule

13711 Bildungsurlaub, Janina Peitz
Witten, Schwedenheim, Herdecker Str. 109
Mo – Fr, 23.03. – 27.03.2026, 09:00 – 14:30 Uhr, 5 x
180,00 EUR, keine Ermäßigung



Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Am 13.04.2026 startet wieder ein neuer Kurs. Die Qualifizierung wird nach dem QHB des Bundesverbandes Kindertagespflege durchgeführt und umfasst insgesamt 300 Stunden. Die Förderung über einen Bildungsgutschein ist möglich.

[weitere Infos dazu online ...](#)



Somatisches Yoga zur Stressbewältigung in Beruf und Alltag

47051 Bildungsurlaub, Madlen Kahl
Witten, Yogarium im vhs Seminarzentrum
Mo – Fr, 08.06. – 12.06.2026, 09:00 – 16:00 Uhr, 5 x
320,00 EUR, keine Ermäßigung
Ein weiterer Bildungsurlaub (47061) findet vom 27.07. – 31.07.2026 statt.

Office kompakt – Grundlagenkurs Word und Excel

84551 Kurs, Erik Bühnen
Witten, vhs Seminarzentrum
Di, 10.02.2026, 17:30 – 20:30 Uhr, 4 x
96,00 EUR, keine Ermäßigung

Sprache – Präsenz – Kommunikation

94271 Wochenendveranstaltung,
Christopher Hustert
Witten, vhs Seminarzentrum
So, 22.03.2026, 10:00 – 17:00 Uhr
48,00 EUR, keine Ermäßigung



Qualifizierung zur Sicherheitsfachkraft

Die nächste Qualifizierung beginnt am 13.04.2026 und dauert 5 Monate inkl. IHK-Prüfung. Die Förderung über einen Bildungsgutschein ist möglich.
Infoveranstaltung: 11.02.2026

[weitere Infos dazu online ...](#)



Willkommen im DaF*-Büro!

Wer einen Integrations- oder Berufssprachkurs an unserer Volkshochschule besuchen möchte, kommt ins DaF-Büro: Ob Beratung, Antragstellung oder Kursorganisation – hier laufen alle Fäden zusammen. Barbara Wiedemann und Jolanta Lorenz sind die ersten Ansprechpartnerinnen für Kurssuchende, Lehrkräfte und Teilnehmer/-innen. Mit großem Engagement, Geduld und Herz sorgen sie dafür, dass alles rund läuft – von der ersten Beratung bis zum erfolgreichen Abschluss. Ihre Arbeit ist das organisatorische Rückgrat unserer Deutschsprachkurse und zugleich ein Ort, an dem täglich Integration gelebt wird.

„Manchmal dauert ein Gespräch länger, aber es ist wichtig, sich diese Zeit zu nehmen. Denn wir möchten, dass sich alle gut aufgehoben fühlen“



***DaF** steht für Deutsch als Fremdsprache, **DaZ** für Deutsch als Zweitsprache. Vereinfacht kann man sagen: Während DaF im Ausland gelernt wird, also dann, wenn Menschen in ihrem Heimatland Deutsch als Fremdsprache lernen, spricht man von DaZ, wenn der Spracherwerb hier in Deutschland stattfindet. Genau genommen müsste unser Büro also DaZ-Büro heißen. Doch im Laufe der Zeit hat sich der Name DaF-Büro einfach eingebürgert – vielleicht, weil die Abkürzung DaF/DaZ meist gemeinsam verwendet wird und inzwischen schon fast wie ein kleiner Markenname klingt. Und ganz gleich, ob DaF oder DaZ – bei uns steht immer das gemeinsame Lernen und Ankommen in der deutschen Sprache im Mittelpunkt.

Mehr Deutsch an der vhs:

Neben den geförderten Kursen bietet unsere Volkshochschule viele weitere Deutschkurse für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene an.

R51101, Deutsch als Fremdsprache, A1

10.02.2026 – 28.04.2026

R51111, Deutsch als Fremdsprache, A2.1, Teil 1

09.02.2026 – 27.04.2026

R51121, Deutsch als Fremdsprache, A2.2, Teil 1

09.02.2026 – 27.04.2026

R51131, Deutsch als Fremdsprache, B1

09.02.2026 – 20.04.2026

R51141, Deutsch als Fremdsprache, B2, Teil 1

11.02.2026 – 29.04.2026

Was sind Integrations- und Berufssprachkurse?

In den vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderten Kursen lernen Zugewanderte Deutsch für Alltag, Arbeit und Gesellschaft.

Mehr Infos unter ...



So erreichen Sie uns ...

DaF-Büro (Zimmer 403):
montags bis freitags: 9:00 bis 12:00 Uhr
mittwochs geschlossen
Tel: 02302 581 86 10
E-Mail: info@vhs-wwh.de

Im DaF-Büro wird sichtbar, wofür unsere Volkshochschule steht – Offenheit, Vielfalt und gelebte Integration.

Gemeinsam für gute Kurse

Auch für die Lehrkräfte ist das DaF Büro die erste Anlaufstelle. Denn nur gemeinsam gelingt gute Sprachbildung. Und so entsteht das lebendige Miteinander, das die Qualität unserer Deutschkurse ausmacht.

„Die große Herausforderung unserer Arbeit besteht darin, ein gutes Gleichgewicht zwischen organisatorischen Anforderungen und mitfühlender Betreuung zu finden. Wir nehmen ehrlich Anteil und freuen uns über die Erfolge unserer Teilnehmenden.“



„Bei uns wird es nie langweilig! Wir jonglieren mit den verschiedensten Aufgaben, aber wenn am Ende alle zufrieden sind, hat sich der Aufwand gelohnt.“

Gut beraten auf dem Weg zum passenden Deutschkurs

Die meisten Menschen, die Deutsch lernen möchten, kommen mit vielen Fragen ins DaF-Büro: Wie melde ich mich an? Welche Unterlagen brauche ich? Frau Lorenz und Frau Wiedemann nehmen sich Zeit für jedes Anliegen.

Mit Herz, Humor und viel Organisationstalent

Vormittags Beratungsgespräche, nachmittags Abrechnungen, zwischendurch Rückfragen von Lehrkräften. Die Arbeit von Barbara Wiedemann und Jolanta Lorenz bleibt oft im Hintergrund und doch wäre ohne sie kein Sprachkurs möglich.

Von A wie Anmeldung bis Z wie Zertifikat

Planung von Prüfungsterminen, Anmeldung der Kurse, Beratung – im DaF-Büro geschieht das alles gleichzeitig.



Frischer Wind für Ihre Fähigkeiten!

Die vhs bringt neuen Schwung in Ihren Alltag!
Unsere Einstiegskurse bieten Ihnen die Möglichkeit,
neue Fähigkeiten zu entwickeln.
Lernen Sie in einer inspirierenden Umgebung,
knüpfen Sie Kontakte und entdecken Sie,
wie viel Spaß Weiterbildung machen kann.

Japanisch Kompaktkurs Reisevorbereitung

56401 Wochenendveranstaltung, Dominik Godt
Witten, vhs Seminarzentrum
Sa, 07.03.2026, 09:00 - 15:00 Uhr, 2 x
64,80 EUR

Parla italiano? Ein Wochenende auf Italienisch!

54101 Wochenendveranstaltung, Rosa Sirianni
Witten, vhs Seminarzentrum
Sa – So, 14.02. – 15.02.2026, 2 x
74,00 EUR, Zusatzgebühr: 3,00 EUR,
keine Ermäßigung

Schnupperkurs: Chinesisch zum Kennenlernen

56021 Kurs, Yitao Quan
Witten, vhs Seminarzentrum
Mo, 09.02.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 2 x
25,00 EUR

Japanisch I, A1 für den Einstieg, Teil 1

56071 Kurs, Jennifer Prentki
Witten, vhs Seminarzentrum
Fr, 13.02.2026, 17:00 – 18:30 Uhr, 9 x
97,20 EUR

Schnupperkurs: Neugriechisch zum Kennenlernen

56121 Kurs, Athanasios Lallo
Witten, vhs Seminarzentrum
Mi, 11.02.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 2 x
25,00 EUR

Neugriechisch für Anfänger/-innen, Teil 1

56131 Kurs, Athanasios Lallo
Witten, vhs Seminarzentrum
Mi, 25.02.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 10 x
108,00 EUR

Fastenkurs für Gesunde

46031 Kurs, Gabriele Kahl
Witten, vhs Seminarzentrum
Mo, 16.03.2026, 09:00 - 16:00 Uhr, 10 x
175,00 EUR, keine Ermäßigung

Grundlagen Notebook/Laptop – Windows 11

84511 Kurs, N.N.
Witten, vhs Seminarzentrum
Mi - Fr, 25.02. - 27.02.2026, 09:00 - 12:00 Uhr, 3 x
72,00 EUR

Natürlich – achtsam – stressfrei! Stressbewältigung im Alltag

48011 Kurs, Beate Braun
Witten, vhs Seminarzentrum
Mo, 23.02.2026, 19:30 – 20:30 Uhr, 8 x
159,00 EUR, keine Ermäßigung

Stress ade! Präventionskurs für Kids

41091 Kurs, Beate Braun
Witten, Yogarium im vhs Seminarzentrum
Do, 19.02.2026, 16:30 – 17:30 Uhr, 8 x
120,00 EUR, keine Ermäßigung

Grundlagen der Waldorfpädagogik Ein Angebot für interessierte Eltern

48201 Kurs, Elisabeth Scharrer
Witten, vhs Seminarzentrum
Mo, 23.02.2026, 19:00 – 21:00 Uhr, 3 x
40,00 EUR, keine Ermäßigung

Breathwork

41071 Kurs, André Greilich
Witten, Yogarium im vhs Seminarzentrum
Di, 10.02.2026, 18:00 – 19:00 Uhr, 7 x
63,00 EUR

Yoga am Nachmittag Yoga, Resilienz und Entspannung

41361 Kurs, Maggie Pempeit
Witten, Yogarium im vhs Seminarzentrum
Di, 24.02.2026, 16:00 – 17:30 Uhr, 5 x
70,00 EUR

Sicher & mobil mit dem Pedelec – Ein praxisnahes Training für Seniorinnen und Senioren

16021 Kurs, Gundula Downar
Witten, vhs Schwedenheim
Mo, 20.04.2026, 15:00 – 17:15 Uhr
entgeltfrei
Ein weiterer Kurs findet am 11.05.2026 statt.

Chat GPT & KI – Praxiskurs für Einsteiger/-innen

85051-O Kurs, Tatyana Sarasa, Online
Do, 26.02.2026, 18:00 – 20:15 Uhr
18,00 EUR
Weitere Termine am 23.03, am 27.05.
und am 01.07.2026.

Einführung in das iPhone und iPad

81441 Wochenendveranstaltung, Mathias Schelte
Witten, vhs Seminarzentrum
Sa, 11.04.2026, 13:30 – 18:30 Uhr
36,00 EUR

Smartphone und Tablet – Grundlagen (Android)

84051 Kurs, N.N.
Witten, vhs Seminarzentrum
Mo, 16.02. u. Di, 17.02.2026, 09:00 – 12:00 Uhr, 2 x
48,00 EUR
Weitere Kurse starten am 21.04. und am 02.07.2026.

Englisch-Schnuppertag

52001 Kurs, Susanne Liedtke
Witten, vhs Seminarzentrum
Fr, 06.02.2026, 17:00 – 20:00 Uhr
15,60 EUR
Ein weiterer Termin findet am 07.02.2026 statt.



Auf unserer Website finden Sie
viele weitere Kurse, in denen
Sie Ihre Fähigkeiten erweitern
können.





VHS *gestern und heute*

Wann haben Sie den letzten Brief verschickt?

In den 1960er Jahre gehörte das zum Alltag. Entsprechend beliebt waren Briefmarken, die man, gestempelt oder ungestempelt, in Alben gesammelt hat. Rat und Hilfe gab es damals bei der Volkshochschule, die regelmäßig Kurse für Anfänger/-innen oder auch Fortgeschrittene in der „Philatelie“ anbot. Ein Blick in die vhs-Programme früherer Jahrzehnte ist immer auch eine Erinnerung an Zeit- und Alltagsgeschichte, wie wir beim Stöbern in Programmen aus den 1960er und 1970er Jahren gemerkt haben.

In den 1970er Jahren ...

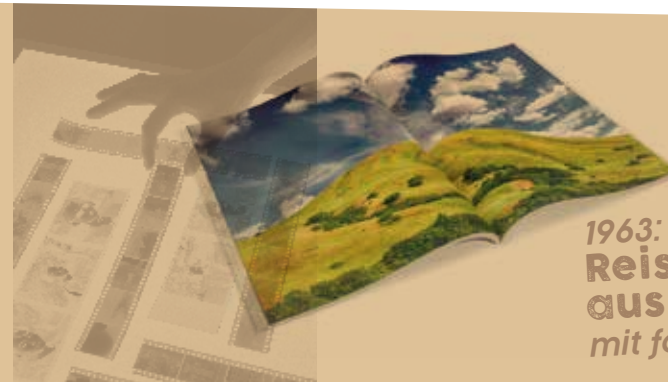
... waren vor allem Angebote gefragt, in denen das „heimische Wohl“ im Mittelpunkt stand. In der 1975 gemeinsam mit dem lokalen Energieversorger „Elektromark“ angebotenen Vortragsreihe „Der moderne Haushalt“ war der Fokus ein anderer. Hier wurde damit geworben, dass die modernen Elektrogeräte mehr Freizeit ermöglichten. Ausgleich zu den häuslichen Pflichten boten „Farblichtbilder-Vorträge“, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit auf Reisen in nahe und ferne Länder nahmen.

Die Politische Bildung ...

... beschäftigte sich damals viel mit dem Systemvergleich BRD und DDR und dem Kalten Krieg. Und auch die technische Entwicklung hat im Vergleich zu früher das Kursprogramm verändert. Wo es damals um Fernsehprogramme und Lochkarten-Technik ging, findet man heute Angebote zu Smartphone Nutzung und Künstlicher Intelligenz (KI). Doch ein Kurs aus dem September 1973 gibt Rätsel auf. Nur drei Jahre nach dem Versand der ersten E-Mail in den USA und elf Jahre vor der ersten E-Mail Nutzung in Deutschland gab es im vhs-Programm das Angebot „Arbeitsgemeinschaft E-Mail“. Was da wohl dahinter steckt? Für Hinweise sind wir dankbar.

Auszug aus dem Programm Sommer 1977

(Aul)
76
Das Fernsehen: Unterhaltung, Politik, Illusion
Ditlef Brendel
Im Rahmen dieses Kursus wollen wir uns einen Zugang zur Technik und den Inhalten des Fernsehens erarbeiten. Weiterführende und intensivierende Kurse sind geplant. Evtl. wird auch eine Besichtigungsfahrt vorgenommen.
Sept. 20./27. Gerichtsschule
Okt. 4./11./25. dienstags 18.00 Uhr
Nov. 8./22./29. 10 Doppelstunden
Dez. 6./13.



1971:
Einführung in die Foto- und Dunkelkammertechnik

2026: Das eigene Fotobuch am PC gestalten
84031 Kurs, N.N.
Witten, vhs Seminarzentrum
Mi, 01.07.2026, 09:00 – 12:00 Uhr
24,00 EUR

1972:
Malen für jedermann

2026: Bob Ross Tagesmalkurs
Malen in Öl: Gebirge mit See
34011 Wochenendveranstaltung, Heiko Fiedler
Witten, vhs Seminarzentrum
So, 26.04.2026, 10:00 - 18:00 Uhr
60,00 EUR, ZG: 50,00 EUR, ZG: 3,50 EUR,
keine Ermäßigung

1965:
Bedienen und Schalten einer konventionellen Tabelliermaschine

2026: Office kompakt – Grundlagenkurs Word und Excel
84551 Kurs, Erik Bühren
Witten, vhs Seminarzentrum
Di, 10.02.2026, 17:30 – 20:30 Uhr, 4x
96,00 EUR, keine Ermäßigung

1963:
Reisebericht aus Süditalien mit farbigen Lichtbildern

2026: Eine Reise durch Italien
Digitalfotos, Filmsequenzen, Text und Musik
14061 Einzelveranstaltung, Peter Krause
Witten, Haus Witten
Freitag, 17.04.2026, 18:30 Uhr
Einzelveranstaltung: 8,00 EUR; erm. 4,00 EUR

2026: Yin Yoga meets Aerial – schwerelos entspannt

42451 Wochenendveranstaltung, Elke Schröer
Witten, Yogarium im vhs Seminarzentrum
Sonntag, 22.03.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
45,00 EUR, keine Ermäßigung

1965:
Wir kochen und backen für Feste und Feiern

2026: Ostern de Luxe New Edition
22021 Kurs, Sabine Schmelzer
Witten, vhs Seminarzentrum
Sonntag, 15.03.2026, 10:30 – 15:00 Uhr
30,00 EUR, ZG: 40,00 EUR, keine Ermäßigung

1965:
Unser Geld – was fangen wir, was fängt der Staat damit an?

2026: vhs.wissen live: Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen
15071 Einzelveranstaltung, Aaron Sahr
Online
Mo, 16.03.2026, 19:30 Uhr
entgeltfrei





Neuer Start, neue Chancen!

Ab sofort können Sie sich anmelden für den:

- Ersten Schulabschluss (ESA)
- Erweiterten Ersten Schulabschluss (EESA)
- Mittleren Schulabschluss (MSA)

Egal ob Sie Ihren Abschluss nachholen oder sich beruflich neu orientieren möchten – jetzt ist der richtige Zeitpunkt, den nächsten Schritt zu gehen! Die Zahl der Plätze ist begrenzt.



Ein Beispiel für gelebte vhs-Vielfalt

Es ist ein ganz normaler Vormittag im Wideyzentrum. Im Klassenraum übt eine Gruppe Jugendlicher und junger Erwachsener englische Dialoge und unregelmäßige Verben. Vorne steht **Maike van Mameren** – Lehrerin, Jobcoach, Dozentin. Drei Rollen in einer Person, vereint an einem Ort: der vhs Witten | Wetter | Herdecke.

Seit fast 30 Jahren prägt sie die Bildungsarbeit der vhs Witten | Wetter | Herdecke. Angefangen hat alles 1996 mit einem einzigen Englischkurs, den sie von einer Kommilitonin übernahm. Was als Zufall begann, wurde für sie zur beruflichen Heimat. Während andere nach dem Studium weiterzogen, blieb Maike. Und bis heute gibt es diesen allerersten Englischkurs – zwei Teilnehmer/-innen von damals sind noch immer dabei.

Doch Maike van Mamerens Engagement geht längst über den klassischen Sprachunterricht hinaus. Sie unterrichtet im Zweiten Bildungsweg, begleitet Jugendliche und junge Erwachsene beim Nachholen ihres Schulabschlusses und coacht einige von ihnen zugleich, damit sie dann direkt in die Ausbildung gehen können. Die Maßnahme „Lernen und Ausbildung“, die die vhs im Auftrag des Jobcenters EN durchführt, ist an den Schulabschluss angedockt. Sozialpädagoginnen, Sozialpädagogen und Jobcoaches begleiten die Schüler/-innen intensiv auf ihrem Weg zum Schulabschluss und darüber hinaus. Ziel ist es, nicht nur den erfolgreichen Schulabschluss zu erreichen, sondern zugleich in enger Kooperation mit Betrieben eine konkrete berufliche Perspektive zu sichern.

„Lehrerin und Coach zu sein, ist eine perfekte Kombination – ich sehe die jungen Menschen in vielen Situationen und kann ihre Stärken entdecken“, sagt sie. 100 Schüler/-innen inklusive Teilnehmer/-innen aus der Maßnahme kommen täglich ins Wideyzentrum und nehmen hier die Möglichkeit wahr, ihren Ersten, Erweiterten Ersten oder Mittleren Schulabschluss nachzuholen.



Die klassischen Englischkurse für Beruf oder Freizeit sowie die Englisch-Bildungsurlaube liegen ihr ebenso am Herzen wie die Arbeit im o.g. Bereich. Für Maike ist genau diese Vielfalt typisch vhs: Angebote für alle Altersgruppen, praxisnah und lebensnah.

Seit 2024 bringt sie sich zudem im Personalrat ein und unterstützt z.B. die interne Weiterbildung der Mitarbeiter/-innen. Weiterbildung für andere zu ermöglichen und sich selbst weiterzuentwickeln – das gehört für sie untrennbar zusammen.

„Die vhs war für mich immer ein Ort, an dem ich ausprobieren, gestalten und wachsen konnte“, erzählt sie. Ihre Begeisterung steckt an – und macht deutlich: Bildung an der vhs ist nie eindimensional, sondern so vielseitig wie die Menschen, die hier lernen.



Der im Artikel genannte Englisch-Konversationskurs freut sich auf neue Teilnehmer/-innen:

English conversation, Level B2

52781 Kurs, Maike van Mameren
Witten, vhs Seminarzentrum
Do, 12.02.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 18 x
126,00 EUR

Der nächste Bildungsurlaub mit Maike van Mameren:

English communication, Level A2/B1

58351 Bildungsurlaub, Maike van Mameren
Witten, vhs Seminarzentrum
Mo – Fr, 16.03. – 20.03.2026, 09:00 – 15:00 Uhr, 5 x
199,00 EUR, keine Ermäßigung

*Hier finden Sie
alle Englisch-Kurse der vhs:*



Entdecken Sie Einmaliges

Veranstaltungen zum Hören, Sehen und Ausprobieren!

Aufräumen beginnt im Kopf Ordnungsstrategien und Mindset

48101 Wochenendveranstaltung,
Eva-Maria Butz
Witten, vhs Seminarzentrum
So, 22.03.2026, 10:00 – 16:00 Uhr
56,00 EUR, keine Ermäßigung

Alles ist Klang – Nada Yoga

42191 Wochenendveranstaltung,
Nicole Baumert
Witten, Yogarium vhs Seminarzentrum
So, 19.04.2026, 10:00 – 13:15 Uhr
24,00 EUR, keine Ermäßigung



Yoga & Meditation mit Kristallklangschaalen im Tuch

42401 Wochenendveranstaltung,
Jessica Springob
Witten, Yogarium vhs Seminarzentrum
So, 22.02.2026, 11:00 – 13:15 Uhr
25,50 EUR, keine Ermäßigung

Aerial Touch – schwebend berührt Highlight zum Valentinstag

42461 Wochenendveranstaltung,
Elke Schröer
Witten, Yogarium vhs Seminarzentrum
So, 14.02.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
25,00 EUR, keine Ermäßigung

Ostergesteck mit Schnittblumen

38011 Kurs, Joanna Schneider
Witten, vhs Seminarzentrum
Fr, 20.03.2026, 16:00 – 18:15 Uhr
27,00 EUR, ZG: 20,00 EUR, keine
Ermäßigung



Schminken: Make-up-Tricks vom Profi Perfekter Look für Alltag und Abend

39011 Wochenendveranstaltung,
Venera Kastrataj
Witten, vhs Seminarzentrum
Sa, 14.03.2026, 10:00 – 15:00 Uhr
48,00 EUR, ZG: 25,00 EUR, keine
Ermäßigung



Gold und Silber schmieden

37011 Kurs, Katja Osterhoff-Genz
Witten, vhs Seminarzentrum
Di, 28.04.2026, 17:00 – 21:00 Uhr
55,00 EUR, ZG: 3,50 EUR,
keine Ermäßigung

Köstlich pakistanisch kochen: Orangenhähnchen, buntes Gemüse und Co.

22111 Kurs, Dr. Farah Asif
Witten, vhs Seminarzentrum
Mi, 20.05.2026, 18:00 – 21:15 Uhr
25,00 EUR, ZG: 18,00 EUR,
keine Ermäßigung



Kochen im Frühling mit Bärlauch, vegan verpackt

22331 Kurs, Sabine Schmelzer
Witten, vhs Seminarzentrum
Do, 26.03.2026, 16:45 – 21:15 Uhr
30,00 EUR, ZG: 35,00 EUR,
keine Ermäßigung



vhs.wissen live

Unser kostenloses Online-Format
„vhs.wissen live“ bringt Veranstaltungen
per Livestream direkt zu Ihnen nach
Hause auf den Bildschirm.

Details und Termine
finden Sie hier →



KALENDER 2026

2. Februar · 19:30 Uhr · online · vhs.wissen live
**Konflikte und Konfliktlösung
in den Staaten sozialer Insekten**

4. Februar · 19:00 Uhr · Haus Witten
Wasservögel im Ruhrtal

*Bildvortrag in Kooperation mit der Naturschutzgruppe
Witten – Biologische Station e.V.*

12. Februar · 17:00 Uhr · Rathaus Stadt Witten
Selbstbestimmt vorsorgen für Krankheit und Alter
*Vortrag in Kooperation
mit der Betreuungsstelle der Stadt Witten*

23. Februar · 19:30 Uhr · online · vhs.wissen live
Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?

24. Februar · 19:00 Uhr · Haus Witten
Die Fische im mittleren Ruhrtal
*Filmvortrag in Kooperation mit der
Naturschutzgruppe Witten – Biologische Station e.V.*

01. März · 19:30 Uhr · online · vhs.wissen live
**Jim Knopf, die Halbdrachen
und die deutsche Geschichte**

11. März · 19:00 Uhr · Zeche Nachtigall
Sensation im Naturschutzgebiet Ruhraue
*Bildvortrag in Kooperation mit der
Naturschutzgruppe Witten – Biologische Station e.V.
und dem LWL-Museum Zeche Nachtigall*

13. März · 18:30 Uhr · Haus Witten
Eine Reise durch Irland – Multivisionsvortrag

16. März · 19:30 Uhr · online · vhs.wissen live
Jenseits der Banken und fern vom Staat

25. März · 19:30 Uhr · online · vhs.wissen live
Antisemitismus – Was gibt es da zu erklären?

01. April · 19:30 Uhr · online · vhs.wissen live
Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit

Vortragsreihe Energie

**Sonnenstrom vom Dach – Neue Heizung:
Wärmepumpe und ihre Alternativen – Spitze
bei Hitze: Das hitzerobuste Haus – Sonnen-
strom vom Balkon – Energetisch sanieren –
vom Keller bis zum Dach**

Kostenlose Online Vortragsreihe Energie in
Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW,
gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft
und Klimaschutz. Für jedes Thema steht eine
Vielzahl an Terminen zur Auswahl.

Details und Termine
finden Sie hier →



02. April · 19:00 Uhr · Zeche Nachtigall
Heimische Singvögel an der Stimme erkennen
*Bildvortrag in Kooperation mit der
Naturschutzgruppe Witten – Biologische Station e.V.
und dem LWL-Museum Zeche Nachtigall*

15. April · 20:00 Uhr · Haus Witten · Bürgeruni
Trump – Demokratie und Europa
in Kooperation mit der Universität Witten / Herdecke

16. April · 19:30 Uhr · online · vhs.wissen live
Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen

17. April · 18:30 Uhr · Haus Witten
Eine Reise durch Italien – Multivisionsvortrag

22. April · 19:00 Uhr · Zeche Nachtigall
Lebensraum Gartenteich
*Bildvortrag in Kooperation mit der
Naturschutzgruppe Witten – Biologische Station e.V.
und dem LWL-Museum Zeche Nachtigall*

20. Mai · 20:00 Uhr · Haus Witten · Bürgeruni
**Von der therapeutisch-diagnostischen Bedeutung
der Künste für das Demenzgeschehen**
in Kooperation mit der Universität Witten / Herdecke

21. Mai · 17:00 Uhr · vhs Seminarzentrum
Datenschutz für Einsteiger/-innen
*Vortrag in Kooperation
mit der Verbraucherzentrale NRW*

06. Juni · 20:00 Uhr · Haus Witten · Bürgeruni
**Zähne und Alter – Warum Mundgesundheit
über Lebensqualität entscheidet**
in Kooperation mit der Universität Witten/Herdecke

23. Juni · 19:30 Uhr · online · vhs.wissen live
Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland

01. August · 19:30 Uhr · online · vhs.wissen live
Die Wiederkehr der Imperien

SERVICE

So werden Sie Dozentin oder Dozent an der vhs Witten | Wetter | Herdecke

Wir suchen immer wieder engagierte Kursleitungen. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an **info@vhs-www.de** oder an die jeweilige Fachbereichsleiterin. Stellen Sie Ihre Angebotsidee vor und fügen Sie Nachweise zu fachlichen Qualifikationen und zu Ihren Erfahrungen in der Erwachsenenbildung bei. Gerne können Sie uns vorab auch anrufen, um den konkreten Bedarf abzuklären. Kursleitungen sind bei uns grundsätzlich auf Honorarbasis tätig – also selbstständig.

Passt Ihre Kursidee zu uns, laden wir Sie zu einem Kennenlerngespräch ein und um eine mögliche Umsetzung zu besprechen.

Die Kontakte zu den Fachbereichsleiterinnen finden Sie unter **vhs-www.de** oder direkt hier:



Und auch für unseren Projektbereich suchen wir qualifizierte Dozent/-innen, insbesondere in den Bereichen berufsbezogene Sprachförderung, Bewerbungstraining sowie Lager und Logistik.

Senden Sie dafür Ihre Bewerbung per E-Mail an: **projektkoordination@vhs-www.de**



Bildung für alle: Unabhängig vom Geldbeutel

Bei uns steht der Zugang zu Bildung für jeden im Mittelpunkt. Deshalb bieten wir zahlreiche Ermäßigungen für verschiedene Personengruppen an. Schüler/-innen, Studierende, Wehrdienstleistende sowie Absolventinnen und Absolventen eines Freiwilligen Sozialen Jahres oder des Bundesfreiwilligendienstes profitieren von einem Rabatt von 25 % auf die Kursgebühren. Wer Bürgergeld oder Sozialhilfe nach SGB XII erhält, kann sogar eine Ermäßigung von 50 % in Anspruch nehmen. Zudem erhalten Inhaber/-innen der Ehrenamtskarte einmal jährlich 20 % Ermäßigung auf einen Kurs. Legen Sie im Anschluss an Ihre Online-Anmeldung einfach einen entsprechenden Ausweis oder Nachweis persönlich bei uns vor oder übermitteln ihn digital an uns. Den Nachweis benötigen wir noch vor Veranstaltungsbeginn.

Um Bildung darüber hinaus zugänglicher zu machen, bieten wir auch die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Dies gilt besonders für größere Zahlungsbeträge, wie etwa bei Bildungsurlauben oder Yogawochenendkursen. Sprechen Sie mit der zuständigen Fachbereichsleiterin, um die Höhe der Raten zu vereinbaren. Nach der Absprache erhalten Sie von uns einen Ratenzahlungsplan. So wird Bildung für alle Wirklichkeit!



Bonuspunkte für Ihre Gesundheit: So profitieren Sie von vhs-Kursen

Wussten Sie, dass Sie durch die Teilnahme an Kursen in den Bereichen Bewegung und Entspannung bei vielen Krankenkassen Bonuspunkte sammeln können? Nutzen Sie diese Möglichkeit, um nicht nur Ihre Gesundheit zu fördern, sondern auch von finanziellen Vorteilen zu profitieren.

Vor Kursbeginn empfehlen wir Ihnen, sich direkt bei Ihrer Krankenkasse zu erkundigen, ob Sie Punkte für die Teilnahme an unseren vhs-Kursen erhalten können. Bei positiver Rückmeldung bringen Sie Ihr Bonusheft einfach nach Kursende für Stempel und Unterschrift mit.

Unsere Kurse beginnen am 9. Februar 2026. Wir freuen uns auf Sie!

So melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen an:

- online über vhs-www.de
- mit Anmeldekarte (PDF oder Foto per E-Mail)
- persönlich in unseren Geschäftsstellen (Barzahlung nur im Seminarzentrum)

Die Anmeldekarte als PDF-Datei finden Sie unter vhs-www.de/downloads

WITTEN

vhs Seminarzentrum
Holzkampstraße 7, 58453 Witten,
Telefon: 02302 581 8610
E-Mail: info@vhs-www.de
Öffnungszeiten der Anmeldung:
Mo. – Do. 08:30 – 16:00 Uhr
Fr. 08:30 – 15:00 Uhr

WETTER

Bahnhofstraße 10, 58300 Wetter
Telefon: 02335 840711
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 08:00 – 12:00 Uhr
Mo. und Do. 14:00 – 16:00 Uhr

HERDECKE

Stiftsplatz 4, 58313 Herdecke, Zimmer 107
Telefon 02330 611 330
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 08:00 – 12:00 Uhr
Di. 14:00 – 16:00 Uhr
Do. 14:00 – 17:00 Uhr

Unsere AGB finden Sie unter vhs-www.de/agb



WITTEN | WETTER | HERDECKE



vhs Witten | Wetter | Herdecke
Holzkampstraße 7 · 58453 Witten
www.vhs-wwh.de

IMPRESSUM

Herausgeber

vhs-Zweckverband Witten | Wetter | Herdecke
Holzkampstraße 7, 58453 Witten, www.vhs-wwh.de

Verantwortlich

Bettina Sommerbauer

Redaktion

vhs Witten | Wetter | Herdecke

Gestaltung

unikat Werbeagentur GmbH, www.unikat.net

Druck D+L Printpartner GmbH

Auflage 5.000 Stück

Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier